

CHECKLIST

ENEM 2024

+ Planner

semanal



por @ilk4cs

geografia

1	Cartografia	
2	Superfícies da Terra	
3	Hidrografia	
4	Mecanismos do Clima e Circulação Atmosférica	
5	Características Climáticas do Território Brasileiro	
6	Vegetação e Domínios da Natureza no Mundo	
7	Vegetação e Domínios da Natureza no Brasil	
8	Problemas Ambientais	
9	Política Ambiental Brasileira	
10	Mudanças Climáticas	
11	Conferências Ambientais	
12	Fontes de Energia	
13	Matriz Energética	
14	Mundialização do Capitalismo	
15	As Grandes Instituições Financeiras Mundiais	
16	A Formação dos Blocos Econômicos	
17	Organizações Mundiais	
18	Globalização	
19	Nova Divisão Internacional do Trabalho	
20	As Transformações no Leste Europeu (Guerra Fria e Cortina de Ferro)	
21	Nova Ordem Mundial (China, Rússia e Estados Unidos)	
22	Conflitos na Ásia, no Oriente Médio, na África e na América Latina	
23	A Questão Agrária Brasileira	
24	A Industrialização da Agricultura e a Pecuária no Brasil	
25	Processos Migratórios	
26	Urbanização	
27	A Questão Urbana e os Problemas Urbanos do Brasil	
28	Organização do Estado Brasileiro	
29	Geografia da Saúde	
30	Geografia Cultural	

filosofia

1	Introdução à Filosofia	
2	Pré-Socráticos	
3	Sócrates e os Sofistas	
4	Platão	
5	Aristóteles	
6	Filosofia Medieval	
7	Filosofia Helênica	
8	Filosofia Moderna	
9	Filosofia Moral	
10	Antropologia	
11	Ócio e Trabalho	
12	Filosofia Contemporânea	
13	Teoria Crítica	
14	Política	
15	Filosofia Pós-Moderna	

sociologia

1	Introdução à Sociologia	
2	Emile Durkheim	
3	Max Weber	
4	Karl Marx	
5	Indivíduo e Sociedade	
6	Cultura e Sociedade	
7	Raça, Etnia e Multiculturalismo	
8	Socialização	
9	Controle Social	
10	Estado, Política e Poder	
11	Democracia, Direitos Humanos e Cidadania	
12	Movimentos Sociais	
13	Sociologia do Brasil	
14	Trabalho e Sociedade	
15	Desigualdade Social	
16	A Sociedade e o Espaço Urbano	
17	Globalização	
18	Gênero e Sexualidade	
19	Violência	
20	Sistema Prisional	
21	Internet e Redes Sociais	
22	Preconceito Racial	
23	Representatividade e Exclusão	
24	Biopolítica	
25	Necropolítica	
26	Sociologia Contemporânea	
27	Escola de Frankfurt e a Indústria Cultural	

história geral

1	Pré-História	
2	Antiguidade Oriental	
3	Grécia	
4	Roma	
5	Idade Média Ocidental	
6	Idade Média Oriental	
7	Renascimento Cultural	
8	Reforma Protestante	
9	Formação das Monarquias Nacionais	
10	Mercantilismo	
11	Absolutismo	
12	Revoluções Inglesas do Século XVII	
13	Revolução Industrial	
14	Iluminismo	
15	Fisiocracia	
16	Liberalismo	
17	Processo de Independência dos Estados Unidos	
18	Revolução Francesa	
19	Era Napoleônica	
20	Expansão dos Estados Unidos para o Oeste e a Guerra de Secessão	
21	Imperialismo	
22	Segunda Revolução Industrial	
23	Unificação da Alemanha e da Itália	
24	Primeira Guerra Mundial	
25	Revolução Russa	
26	Período Entreguerras (Crise de 1929 e a Ascensão do Totalitarismo)	
27	Segunda Guerra Mundial	
28	Guerra Fria	
29	Crise dos Mísseis de Cuba	
30	Mundo Pós-Guerra Fria	

história do Brasil

por @ilk4cs

1	As Grandes Navegações	
2	Brasil Pré-Cabralino ou Pré-Colonial	
3	Modelo de Colonização (Capitanias Hereditárias e o Governo-Geral)	
4	Sistema Açucareiro	
5	União Ibérica	
6	Período Holandês	
7	Bandeiras, Entradas, Monções e Expansão das Fronteiras do Brasil	
8	Movimentos Nativistas	
9	Ciclo da Mineração	
10	Período Pombalino	
11	Movimentos Emancipacionistas	
12	Período Joanino	
13	Processo de Independência do Brasil	
14	Primeiro Reinado	
15	Período Regencial	
16	Revoltas Regenciais	
17	Segundo Reinado	
18	Processo de Proclamação da República	
19	Escravidão	
20	Primeira República	
21	Era Vargas	
22	Governo de Dutra	
23	Segundo Governo de Vargas	
24	Governo de Juscelino Kubitschek	
25	Governo de Jânio Quadros	
26	Governo de João Goulart	
27	Primeiros Governos Militares (Castelo Branco e Costa e Silva)	
28	Ditadura Militar	
29	República Nova	

biologia

1	Método Científico	
2	Origem da Vida	
3	Água	
4	Sais Minerais	
5	Vitaminas	
6	Ácidos Nucleicos (RNA e DNA)	
7	Duplicação do DNA	
8	Transcrição do RNA, Tradução, Síntese Proteica e OPERON	
9	Mutações Gênicas	
10	Lipídios	
11	Carboidratos	
12	Proteínas	
13	Enzimas	
14	Citologia (Eucariontes e Procariontes)	
15	Membrana Plasmática e seus Transportes	
16	Citoplasma e Organelas Citoplasmáticas	
17	Núcleo e Cariótipo Celular	
18	Ciclo de Vida Celular e Divisão Celular	
19	Erros Cromossômicos	
20	Bioenergética	
21	Fotossíntese	
22	Quimiossíntese	
23	Respiração Celular	
24	Fermentação (Alcoólica, Láctica e Acéptica)	
25	Reprodução Geral dos Animais e dos Vegetais	
26	Anatomia e Fisiologia dos Sistemas Reprodutores Masculino e Feminino	
27	Métodos Contraceptivos e Infecções Sexualmente Transmissíveis	
28	Embriologia	
29	Gestação e Ciclo Menstrual	
30	Tecido Epitelial	

31	Tecido Conjuntivo	
32	Tecido Sanguíneo	
33	Coagulação, Imunização, Soro, Vacina e Alergia	
34	Tecido Muscular	
35	Tecido Nervoso	
36	Ecologia (Cadeias Alimentares, Pirâmides Ecológicas e Fluxo de Energia)	
37	Ciclos Biogeoquímicos (Carbono, Nitrogênio, Oxigênio, Água, Enxofre e Fósforo)	
38	Dinâmica das Populações e Relações Ecológicas	
39	Sucessões Ecológicas	
40	Biomassas Aquáticas e Biomassas Terrestres	
41	Biomassas Brasileiras	
42	Poluição	
43	Evolução	
44	Especiações e Evolução Humana	
45	Sistema Digestório	
46	Sistema Circulatório	
47	Sistema Respiratório	
48	Sistema Excretor	
49	Sistema Endócrino	
50	Sistema Nervoso	
51	Taxonomia e Filogenia	
52	Grupos Vegetais	
53	Morfologia e Fisiologia das Plantas	
54	Genética Mendeliana (1º Lei de Mendel, 2º Lei de Mendel e Heredogramas)	
55	Biotecnologia	
56	Programa de Saúde	
57	Agentes Patogênicos (Vírus, Bactérias, Protozoários, Algas e Fungos)	
58	Doenças Parasitárias do Brasil (Viroses, Bacterioses e Protozooses)	
59	Verminoses do Brasil	

60	Doenças Causadas por Platelminhos e Nematelmintos	
61	Zoologia dos Invertebrados	
62	Equinodermos e Protocordados	
63	Cordados Vertebrados	
64	Aves e Mamíferos	

química

1	Mudanças de Estado Físico e Diagrama de Fases	
2	Métodos de Separação de Misturas	
3	Grandezas Químicas	
4	Estequiometria	
5	Gases	
6	Densidade	
7	Alotropia	
8	Distribuição Eletrônica e Características da Tabela Periódica	
9	Propriedades Periódicas	
10	Ligação Iônica	
11	Ligação Covalente	
12	Ligação Metálica	
13	Ligação Intermolecular	
14	Funções Inorgânicas (Ácido)	
15	Funções Inorgânicas (Base)	
16	Funções Inorgânicas (Sais)	
17	Funções Inorgânicas (Óxidos)	
18	Reações Inorgânicas de Síntese e de Adição	
19	Reações de Simples Troca e de Dupla Troca	
20	Coeficiente de Solubilidade	
21	Concentração das Soluções	
22	Diluição e Concentração das Soluções	
23	Reações Químicas em Solução	
24	Termoquímica	
25	Radioatividade	
26	Eletrólise	
27	Pilhas	
28	Cinética Química	
29	Equilíbrio Químico	
30	Equilíbrio Iônico	

31	Hidrólise	
32	Produto de Solubilidade	
33	Solução Tampão	
34	Equação de Gibbs e Espontaneidade	
35	Oxidação e Redução	
36	Propriedades e Classificações do Carbono	
37	Hibridação do Carbono e Classificação das Cadeias Carbônicas	
38	Hidrocarbonetos	
39	Funções Oxigenadas	
40	Funções Nitrogenadas	
41	Isomeria Plana	
42	Isomeria Espacial Geométrica	
43	Isomeria Espacial Óptica	
44	Acidez e Basicidade	
45	Reações Orgânicas	
46	Saponificação, Detergente e Sabão	
47	Transesterificação e Biodiesel	
48	Lixo, Lixão, Aterro Controlado e Aterro Sanitário	

física

1	Velocidade Média e Aceleração Média	
2	Movimento Retilíneo Uniforme	
3	Movimento Retilíneo Uniformemente Variado	
4	Aplicações do MRU e do MRUV	
5	Cinemática Vetorial	
6	Lançamento Horizontal	
7	Lançamento Oblíquo	
8	Movimento Circular	
9	Leis de Newton	
10	Força Elástica	
11	Roldanas e Sistema de Força	
12	Força de Atrito	
13	Força Centrípeta	
14	Gravitação	
15	Trabalho e Potência	
16	Energia e sua Conservação	
17	Impulso e Quantidade de Movimento	
18	Estática dos Sólidos	
19	Hidrostática	
20	Temperatura e Calor	
21	Dilatação	
22	Calor Sensível e Calor Latente	
23	Gás Ideal e suas Transformações	
24	1º Lei da Termodinâmica e 2º Lei da Termodinâmica	
25	Fundamentos da Óptica Geométrica	
26	Reflexão, Espelhos Planos e Espelhos Esféricos	
27	Refração da Luz	
28	Lentes Esféricas	
29	Óptica da Visão	

30	Fundamentos da Ondulatória	
31	Ondas em Cordas	
32	Fenômenos Ondulatórios	
33	Acústica	
34	Tubos Sonoros	
35	Cordas Vibrantes	
36	Carga Elétrica	
37	Força e Campo Elétrico	
38	Potencial Elétrico	
39	Corrente Elétrica	
40	1º Lei de Ohm e 2º Lei de Ohm	
41	Medidores e Circuitos Elétricos	
42	Gerador Elétrico	
43	Receptor Elétrico	
44	Circuito com Gerador, Receptor e Resistor	
45	Capacitores e Ponte de Wheatstone	
46	Imã e Campo Magnético	
47	Campo Magnético e Corrente Elétrica	
48	Força Magnética	
49	Indução Eletromagnética	
50	Aplicações do Magnetismo	

matemática

1	Conjuntos Numéricos	
2	Problemas do 1º Grau	
3	Problemas do 2º Grau	
4	Razão e Proporção	
5	Porcentagem	
6	Geometria Plana	
7	Análise Combinatória	
8	Probabilidade	
9	Função Afim (Função do 1º Grau)	
10	Função Quadrática (Função do 2º Grau)	
11	Função Exponencial	
12	Logarítmo	
13	Sequências Numéricas	
14	Progressões Aritméticas	
15	Progressões Geométricas	
16	Geometria Analítica	
17	Geometria Espacial	
18	Trigonometria	
19	Estatística	
20	Juros Simples	
21	Juros Composto	
22	Matemática Básica (Multiplicação, Divisão, Soma, Subtração, MMC, MDC, Potenciação, Radiciação, Dízimas, Frações, Decimais e Notação Científica)	
23	Regra de Três	
24	Escala	

gramática

1	Hífen	
2	Vírgula	
3	Crase	
4	Pontuação	
5	Pronomes	
6	Operadores Argumentativos	
7	Orações Coordenadas e Subordinadas	
8	Gêneros e Tipos Textuais	
9	Variação Linguística	
10	Concordância Verbal	
11	Concordância Nominal	
12	Regência	
13	Figuras de Linguagem	
14	Funções da Linguagem	
15	Sintaxe	
16	Charge, Cartum e Tirinha	
17	Característica da Poesia e da Prosa	
18	Campanhas e Textos Publicitários	
19	Processos de Formação das Palavras	

literatura

1	Arte Primitiva	
2	Arte Egípcia	
3	Arte Grega	
4	Arte Romana	
5	Arte Africana	
6	Arte Medieval	
7	Renascimento	
8	Maneirismo	
9	Quinhentismo	
10	Barroco	
11	Rococó	
12	Arte Neoclássica	
13	Romantismo	
14	Romantismo Brasileiro	
15	Realismo	
16	Naturalismo	
17	Parnasianismo	
18	Simbolismo	
19	Pré-Modernismo	
20	Vanguardas Europeias	
21	Semana de Arte Moderna	
22	Modernismo (1º Geração, 2º Geração e 3º Geração)	
23	Arte Contemporânea	

redação

COMPETÊNCIA 1

“domínio da modalidade formal da língua portuguesa”

analisa a estrutura sintática (se há justaposição ou se há truncamento) e os desvios de convenção de escrita. (aspectos gramaticais, a exemplo da vírgula, da crase, entre outros)

justaposição: períodos ou orações, que deveriam constituir períodos diferentes, justapostos (sem a separação adequada)

truncamento: fragmentação de um raciocínio (elementos de uma mesma oração separados por pontos)

COMPETÊNCIA 2

“conhecimento sobre a tipologia textual, proporção das partes do texto e o uso de repertórios socioculturais”

analisa se há fuga temática total ou parcial, o uso dos repertórios (avaliando produtividade, legitimidade e pertinência) e se a estrutura da dissertação-argumentativa foi respeitada (texto com introdução, desenvolvimento e conclusão)

COMPETÊNCIA 3

“avalia a capacidade de selecionar, relacionar, organizar e interpretar informações, fatos, opiniões e argumentos em defesa de um ponto de vista”

a progressão adequada do desenvolvimento do tema revela que a redação foi planejada e que as ideias desenvolvidas são apresentadas com organização (projeto de texto)

COMPETÊNCIA 4

“estruturação lógica e formal entre as partes da redação”

por meio dos operadores argumentativos, as frases e os parágrafos devem estabelecer entre si uma relação que garanta a sequenciação coerente do texto e a interdependência entre as ideias

COMPETÊNCIA 5

“elaborar proposta de intervenção para o problema abordado, respeitando os direitos humanos”

a proposta de intervenção deve ter ação, agente, meio/modo, efeito e detalhamento

minha redação

ENEM 2023

Tema: Desafios para o enfrentamento da invisibilidade do trabalho de cuidado realizado pela mulher no Brasil.

Clássico da literatura brasileira, a obra "A Hora da Estrela" apresenta ao leitor Macabéa, personagem principal que passa despercebida aos olhos da sociedade. Para além da composição da modernista, apesar de as mulheres terem conquistado inúmeros direitos desde o lançamento da obra, uma parcela das brasileiras (sobretudo as que trabalham com o cuidado) são condicionadas a uma espécie de "estado de Macabéa", isto é, situação marcada pela invisibilidade. Sendo assim, é fundamental discutir os principais fatores que configuram o enfrentamento à invisibilidade do trabalho de cuidado realizado pela mulher como um desafio para a sociedade brasileira.

Nesse sentido, a histórica inferiorização dos feitos das mulheres faz com que o combate à invalidação da função de cuidadora seja um entrave no Brasil. Isso ocorre, porque o país, desde a sua fundação, demonstra menosprezo em relação a algumas formas de ser e de produzir cultura. Essa teoria foi estudada por Sueli Carneiro, para quem a desvalorização dos saberes das minorias sociais produz a exclusão e, conseqüentemente, o não reconhecimento dos seus papéis na sociedade. Em outras palavras, a persistente não validação da atuação dos grupos minoritários (a exemplo do serviço desempenhado por muitas mulheres que cuidam de idosos, de crianças, entre outros) tem promovido, ao longo dos anos, a subalternização da parcela populacional que destoa da perspectiva idealizada de "atividade legítima". Desse modo, apesar da contribuição da prática de assistência (prestada por mulheres) para o desenvolvimento nacional, reconhecer a sua relevância se torna desafiador em um país onde o gênero limita a visibilidade das formas de trabalho.

Além disso, a manutenção de uma alienação social programada fomenta o não rompimento com o alheamento diante do trabalho de cuidado exercido pelas mulheres no Brasil. Nessa perspectiva, há a permanência de um povo educado (ou mal educado) para acreditar no discurso (de desqualificação feminina) historicamente replicado pelos detentores dos meios de produção. Diante disso, ao tomar como base a ideia de Darcy Ribeiro, que afirma que o sucateamento na educação brasileira é uma estratégia para manter os cidadãos manipulados e sem senso crítico, nota-se que premissas como "mulher é o sexo frágil" sustentam, no imaginário popular, a desconsideração quanto a importância da mulher para a sociedade – que vai muito além de cuidar dos filhos. Assim, a existência de uma nação que não repensa o seu sistema de atenção gera a não valorização das mulheres que cuidam desse setor no Brasil.

Portanto, para que o trabalho do cuidado feito pela mulher não seja mais invisibilizado, convém resolver a inferioridade atribuída ao gênero e a desinformação populacional. Para isso, cabe ao Poder Executivo, mais especificamente ao Ministério do Trabalho, a criação do "Projeto Nacional em Prol da Visibilidade Feminina". Isso ocorrerá por meio de palestras, veiculadas nos canais midiáticos oficiais do Estado, sobre a urgência de reconhecer o trabalho feminino na assistência social como indispensável para a sociedade brasileira. Com efeito, tal medida resultará na ampliação do número de pessoas cientes da relevância feminina no zelo com os que necessitam de atenção. Afinal, não é aceitável que, em um país democrático, mulheres sejam, como Macabéa, silenciadas.

temas de redação

EIXO AMBIENTAL

O descarte incorreto de lixo na atual sociedade brasileira
Alternativas para combater o aumento do desmatamento no Brasil

EIXO TECNOLÓGICO

Os riscos relacionados ao uso da internet pelas crianças brasileiras
Desafios para a consolidação da inteligência artificial no Brasil

EIXO SOCIAL

Saídas para a queda da vacinação no Brasil
A persistência da insegurança alimentar no contexto brasileiro

EIXO CULTURAL

A consolidação estímulo às manifestações culturais brasileiras
A influência da arte na compreensão do contexto social

EIXO POLÍTICO

A grave questão da sonegação de impostos no Brasil
Alternativas para consolidar a participação dos jovens na política do Brasil

EIXO ECONÔMICO

A nova configuração do trabalho na sociedade contemporânea
A relevância do turismo para o desenvolvimento da economia brasileira

Tema: _____

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	

planner semanal

horário	segunda-feira	terça-feira	quarta-feira

horário	quinta-feira	sexta-feira	notas

atrasados

aulas gratuitas

feat. Curso Fernanda Pessoa Online

FPTV | Fernanda Pessoa TV



Tabela do Enem e a Redação Colorida [Estrutura Perfeita] | ENEM e Vestibulares - CFPONLINE

FPTV | Fernanda Pessoa TV



Como organizar um texto argumentativo? | ENEM e Vestibulares - CFPONLINE

FPTV | Fernanda Pessoa TV



EXPRESSÕES ARTÍSTICAS E LITERÁRIAS - Como usar Arte na Redação?

FPTV | Fernanda Pessoa TV



REDAÇÃO | Como não fugir do tema da Redação do ENEM? - CFP Online

FPTV | Fernanda Pessoa TV



Como resolver questões mais RÁPIDO e ganhar tempo no ENEM | Linguagens - CFPONLINE

FPTV | Fernanda Pessoa TV



Todas as Artes na Redação | ENEM e Vestibulares - CFPONLINE